

## **BROMOPHOBIE Phobie des mauvaises odeurs**

### **Quelle est la phobie des mauvaises odeurs ?**

Ces personnes expliquent qu'elles souffrent d'**osmophobie**. C'est-à-dire la peur des odeurs ou une extrême sensibilité à tous les parfums, toutes les fragrances. C'est une condition médicale encore assez mystérieuse mais que les docteurs prennent très au sérieux. Ils parlent d'un syndrome de sensibilité centrale.

### **Comment s'appelle l'hypersensibilité aux odeurs ?**

L'hypersensibilité olfactive (**hyperosmie**) est beaucoup moins fréquente que l'anomie. Les femmes enceintes deviennent fréquemment hypersensibles aux odeurs. L'hyperosmie peut également être psychosomatique. Les personnes souffrant d'hyperosmie psychosomatique ne présentent aucun trouble physique apparent.

### **Comment savoir si vous souffrez de bromhidrose ?**

Le symptôme le plus visible de la bromhidrose est une forte odeur corporelle persistante qui ne s'améliore pas malgré une hygiène régulière (douche, déodorant, etc.). Cette odeur est souvent décrite comme musquée, acide, voire ammoniacale, selon le type de bromhidrose (apocrine ou eccrine).